



# PWR! Conexión | PWR! Connect

*Un programa GRATIS de ejercicio para las personas en el sur de Arizona para mejorar sus síntomas de Parkinson.*

## El Programa PWR! Conexión | PWR! Connect incluye:

- ✓ 2 evaluaciones de fisioterapia, una al principio y otra al final.
- ✓ 3 meses de membresía a PWR! Virtual Experience.
- ✓ Un plan de ejercicios diseñado de acuerdo a sus necesidades.
- ✓ Todos los materiales de los ejercicios en Español.

**Apúntese en el Programa  
PWR! Conexión | PWR! Connect  
WWW.PWR4LIFE.ORG/PWR-CONNECT**

Este programa es posible gracias a una subvención comunitaria del Parkinson's Foundation.



Líder nacional en desarrollar un programa de terapia física y de ejercicio específico para Parkinson

Correo electrónico: [info@pwr4life.org](mailto:info@pwr4life.org)

o llame al: (520) 591-5346

501(c)3 Non-Profit Organization





# PWR! Conexión | PWR! Connect

*A FREE Spanish-language exercise program for people in Southern Arizona to improve your symptoms of Parkinson's.*

## The PWR! Conexión | PWR! Connect Program includes:

- ✓ 2 Physical therapy evaluations, one at the start & one at the end
- ✓ 3 months membership to the PWR! Virtual Experience
- ✓ A tailored exercise plan for YOU
- ✓ All exercise materials in Spanish

**JOIN PWR! Conexión | PWR! Connect**

**WWW.PWR4LIFE.ORG/PWR-CONNECT**

Supported by a community grant from the Parkinson's Foundation.



A national leader in developing Parkinson-specific physical therapy and exercise programs.

email: [info@pwr4life.org](mailto:info@pwr4life.org) or call: (520) 591-5346

501(c)3 Non-Profit Organization

